



# CERTIFICAT



**Saïd  
AKOUDAD**

## RÉSULTATS CERTIFICATION FORO

|                                  |             |
|----------------------------------|-------------|
| 08/05/2021                       |             |
| ANNÉE                            | <b>2003</b> |
| Taille (cm)                      | 173         |
| Poids (kg)                       | 58          |
| Détente verticale                | 37,04       |
| Sprint 10 m                      | 1,74        |
| Sprint 20 m                      | 2,97        |
| Sprint 40 m                      | 5,31        |
| Sprint courbe 20 m               | 2,92        |
| Lancer de touche (m)             | 4,60        |
| Conduite de balle (sec)          | 14,75       |
| Jongle PIED DROIT                | 50          |
| Jongle PIED GAUCHE               | 7           |
| Jongle MIXTE                     | 12          |
| Puissance Frappe                 | 94          |
| Précision Frappe (moyenne score) | 75,00%      |
| Navette Australienne (m)         | 825,00      |
| Prise Information Passe          | 18,00       |

